

ИНСТРУКТАЖ**за нормите и хигиенните правила при работа с персонални компютри****I. Общи положения**

1. Инструктажът се отнася за всички ученици (родители), които използват компютърна техника при обучението си.
2. Инструктажът се подписва от всички ученици, провеждащи учебни занятия с компютърна техника и родителите на онези от тях, които не са навършили 16 години, в съответствие с Наредба № 9 от 28 май 1994 година на МЗ и Закона за защита на личните данни.
3. Обучение и извънучебни дейности с компютри на ученици се допуска след навършване на 6-годишна възраст освен в случаите, когато:
 - a. след корекция на рефракцията зрителната острота остава 0,7 или по-ниска;
 - b. има наличие на дегенеративни изменения в очните дъна.
4. На ученици, които са с късогледство минус 6 и повече диоптри, обучение или извънучебни дейности се допускат само след писмено съгласие на родителите и лекарско разрешение.
5. Здравните заведения, извършващи ежегодните профилактични прегледи на учениците, осъществяват най-малко един път в годината контрол на зрението на учениците, които се обучават с персонални компютри.
6. Максималната продължителност на работа на учениците с персонални компютри:

Клас	В деня		В седмицата	
	работа в минути не повече от	максимален брой занятия	максимален брой занятия	работа в минути не повече от
I	20	1	2	40
II – III	20	2	4	80
IV – V	30	2	4	120
VI – VII	40	2	5	200
VIII – IX	40	2	6	240
X – XI	40	2	10	400

II. Задължения на ученика

1. Учениците влизат в компютърния кабинет само в присъствието на преподавателя за часа.
2. Не внасят никакви храни и напитки.
3. При движение в залата, учениците не се допират до кабелите на компютрите и друга техника, както и до кабелите на компютърната мрежа. Не изваждат съединителните кабели на компютрите и щепселите от контактите, не отварят и разкомплектоват компютърните системи.
4. Всеки ученик носи персонална отговорност за състоянието на хардуера и софтуера, с които работи. При увреждане на компютрите или друга училищна собственост щетите се възстановяват от нарушителите.
5. Компютрите и останалата техника в кабинета се включват от учениците само след разрешение на преподавателя.
6. Работата, включването и изключването на компютрите да не става с мокри и мръсни ръце.
7. Внасянето и използването на компютри, устройства и носители на информация в допълнение да става след разрешение на ръководителя на направление „Информационни и комуникационни технологии“ (РН ИКТ).
8. Учениците не инсталират и не копират програмни продукти без разрешение от РН ИКТ.

9. Учениците не правят промяна на настройките на компютърните системи – операционна система и програмни продукти.
10. В края на часа компютрите да се оставят в режим, указан от преподавателя.
11. Учениците не използват компютрите за цели, несвързани с конкретна тема от учебните програми.
12. При работа с компютрите, учениците да стоят изправени на столовете, с удобно разположени върху масите ръце, така че да се постига максимално удобство при работата с клавиатурата и мишката.
13. При работа с компютрите, учениците трябва да са разположени на разстояние 0,50 – 0,70 м от екрана, а разстоянието между очите и клавиатурата да е 0,40 – 0,50 м.
14. При възникване на опасност незабавно се уведомява ръководителя на занятиято, не се докосва нищо и се изпълняват инструкциите на преподавателя.
15. При необходимост от евакуация, помещението се напуска бързо и без паника.

III. Правни и етични аспекти при работа с персонални компютри

1. Училищната компютърна мрежа и Интернет се използват от учениците само с образователна цел.
2. Учениците не трябва да предоставят лична информация за себе си и за своите родители като име, пароли, адрес, телефон, месторабота на родителите, без предварително разрешение от тях.
3. Не се разрешава изпращане или публикуване на снимки на ученици, техни близки и учители, без предварително съгласие на съответното лице.
4. Учениците не трябва да приемат срещи с лица, с които са се запознали в Интернет, освен след съгласието на родителите.
5. Учениците незабавно да информират преподавателя или родителя, когато попаднат на материали с вредно или незаконно съдържание, като порнография, проповядване на насилие и тероризъм, етническа и религиозна нетолерантност, търговия с наркотици, хазарт и др.
6. Учениците не трябва да изпращат или отговарят на съобщения, които са обидни, заплашващи или неприлични.
7. Учениците не трябва да отварят приложения на електронна поща, получени от непознат подател.
8. Учениците не трябва да извършват дейност, която застрашава целостта на училищната компютърна мрежа или атакува други системи.
9. Учениците не трябва да използват чуждо потребителско име и парола.
10. Учениците не трябва да използват нелицензиран софтуер, авторски материали без разрешение, както и всяка друга дейност, която нарушава авторски права.
11. При работа в мрежата учениците трябва да уважават правата на другите и да пазят доброто име на семейството си и на училището.
12. Абсолютно забранено е съзнателното и злонамерено разпространение на компютърни вируси и съобщения с грубо, неморално и обидно съдържание.

IV. Права и задължения на родителите

1. Родителите имат право да бъдат информирани за училищната политика за безопасна работа в мрежата.
2. Да участват със свои предложения в определянето на насоките и мерките за безопасно използване на Интернет в училище.
3. Да получават информация за рисковете и заплахите за безопасността на техните деца при работа в Интернет в училище и в къщи.
4. Да бъдат своевременно информирани и да участват съвместно с училищното ръководство при разрешаване на всеки конкретен проблем, свързан с нарушаване на правилата от страна на техните деца.